



النافورة

AL NAFOURA

كل ما طاب لك ولذ

Al Nafoura Seafood

King Abdul Aziz Rd. 0112158888
Al Naseem 0112308910-0112308093

أسماك النافورة

طريق الملك عبدالعزيز
النسيم شارع الأربعين

Al Nafoura Restaurants

Al Shifa 0112981111 - 0112982310
Al Badeaa 0112670950 - 0112670815
Dhahrat Laban 0114312518 - 0114312519
Al Maseef 0114503218 - 0114558105
Ishbiliyah 0112484891-0112482924
AL Rabwah 0112082444-0112081311
King Faisal Specialist Hospital 0114660955 Ext;70297

مطاعم النافورة

الشفاء
البديعة
صاحبة لبن
المصيف
إشبيلية
الربوة
مستشفى الملك فيصل التخصصي

الرياض - المملكة العربية السعودية / Riyadh - KSA

هاتف: 0114762337 TEL: info@nafora.com.sa

AlnafouraRes



أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة

Our prices include VAT

الإفطار

	Price	Calories
كبد غنم	8	128
Lamb Liver	15	236
مقلقل لحم	8	345
Lamb Mugalgal	17	557
مقلقل دجاج	7	231
Chicken Mugalgal	12	418
كفتة أصابع	8	310
Fingers Kofta	15	440
لبنة	5	155
Labneh	10	286

فلافل	6	213
Falafel	14	390
فول لبناني	8	150
Lebanese Foul		Calories
مسبحة	13	371
Musabaha		Calories
حمص بالفول	12	388
Hummes w/ Foul		Calories
فول قلابة	7	159
Foul Gulaba		Calories
حمص باللحم	17	704
Hummes w/ Meat		Calories
فتة حمص	14	642
Fatta Hummes		Calories



أومليت بالخضار	5	209
Omelette w/Vegetables	9	214
شكشوكة	4	344
Shakshuka	6	438
بيض مقلي	4	311
Fried Eggs	7	450
بيض رول	5	181
Eggs Roll	9	371



فطيرة لبنة	3	40
Labneh Pie	6	78
فطيرة جبنة	3	105
Cheese Pie	8	208
فطيرة دجاج	3	60
Chicken Pie	8	119
فطيرة لحم	3	109
Meat Pie	10	217
فطيرة لبنة بالزيتون	3	66
Labneh w/ Olives	8	132
فطيرة لبنة بالزعتر	3	86
Labneh w/ Zaatar	8	172
فطيرة سبانخ	3	33
Spinach Pie	8	58
منقوشة زعتر	3	47
Zaatar Pie	5	88
بيتزا نابوليتان	12	726
Napolitane Pizza	24	832
عش البلبل	12	977
Ush Al Bulbul	24	1095
	30	1717



شاي بالحليب	3	35
Tea W/ Milk		Calories
شاي بالنعناع	2	30
Tea W/ Mint		Calories
نسكافيه	4	46
Nescafe		Calories
قهوة تركي	7	40
Turkish Coffee		Calories



فطور كوتنينتال	18	459
Continental Breakfast	24	705
فطور مشكل	18	703
Mixed Breakfast	24	1048
	32	1586



SR 15 **حمص** 616
Hummes Calories

SR 15 **متبل** 217
Mutabbal Calories

SR 15 **بابا غنوج** 321
Baba Ghannouj Calories

SR 15 **تبولة** 224
Tabbula Calories

SR 15 **فتوش** 170
Fattouch Calories

SR 12 **سلطة خضراء** 398
Green Salad Calories

SR 20 **سلطة سيزر** 116
Caesar Salad Calories

SR 30 **سلطة سيزر مع دجاج** 147
Chicken Caesar Salad Calories

SR 18 **سلطة زيتون** 597
olive Salad Calories

SR 15 **سلطة ملفوف** 353
Coleslaw Calories

SR 18 **سلطة ذرة** 189
Corn Salad Calories

SR 10 **سلطة لبن وخيار** 101
Yoghurt & Cucumber Salad Calories

SR 21 **ورق عنب** 336
vine Leaves -olive oil Calories

SR 15 **بطاطا حارة** 366
Harra Potatoes Calories

SR 12 **سلطة جرجير** 215
Rocca Salad Calories

صحن **جاط خضار مع الروبيان** صغير 110 405
Vegetables W / Shrimp Platter كبيرة 200 816

صحن **مقبلات مشكلة** صغير 24 462
Mixed Appetizers وسط 32 771
كبير 42 1003

صحن **جاط خضار** صغير 47 178
Vegetables وسط 68 275
كبير 102 365

SR 4 **كبة دجاج** 34
Chicken Kebbeh Calories

SR 4 **كبة لحم** 40
Meat Kebbeh Calories

SR 3 **سمبوسة دجاج** 47
Chicken Sambusa Calories

SR 3 **سمبوسة لحم** 68
Meat Sambusa Calories

SR 3 **سمبوسة جبن** 66
Cheese Sambusa Calories

SR 4 **سبرنغ رول خضار** 51
Spring Rolls - Vegetables Calories



• يحتاج البالغون إلى ٢٠٠٠ سعرة حرارية في المتوسط يوميا.
• وقد تختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لأخر
• البيانات التغذوية الإضافية متاحة عند الطلب.

• Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
• Additional nutritional data is available upon request



المشويات

SR 20 نصف دجاج مسحب 1200
Half Boneless Chicken Calories

SR 24 نصف دجاج مسحب مع الارز 1915
Half Boneless Chicken W/ Rice Calories

SR 55 مشاوي مشكل 650
Mixed Grill Calories

SR 140 كيلو مشاوي مشكل 1625
Mixed Grill (1kg) Calories

SR 190 كيلو ريش 2592
Chops (1kg) Calories



SR 260 مشويات كبير 4145
Large Grill Calories

SR 300 كبير مع سمك وروبيان 5226
Large W/ Fish & Shrimps Calories

AL-NAFOURA سوپر النافورة
SUPER حسب الطلب

SR 20 أوصال لحم 554
Meat Skewer Calories

SR 15 شيش طاووق 547
Shish Taouk Calories

SR 9 كباب لحم 484
Meat kabab Calories

SR 7 كباب دجاج 375
Chicken kabab Calories

SR 52 ريش 648
Chops Calories

SR 28 عرايس كفته - لحم 661
Arayes kofta Meat Calories

SR 28 عرايس كفته - دجاج 423
Arayes kofta Chicken Calories

SR 177 مشويات وسط 2173
Medium Grill Calories

SR 215 وسط مع سمك وروبيان 3457
Medium W/ Fish & Shrimps Calories

SR 495 سوپر ملكي مع استكوزا 6149
Super Royal W/ Lobster Calories

عرض المشويات

كيلو مشاوي مشكل
صحن (3)

صحن حمص

سلطة خضراء

بطاطا مقلية

جالون عصير

5568

Calories





SR 19	بروستد	1180
	Chicken Broasted	Calories

SR 19	بروستد حراق	1180
	Spicy Chicken Broasted	Calories

	علبة	5	542
صحن	صحن	8	1355
	بطاطا مقليه		Calories
	French Fries		Calories

صحن	ثوم	علبة	3	84
	Cream Garlic	صحن	6	168
				Calories

SR 9	حاقات بصل	39
	Onion Rings	Calories



SR 14	برغر لحم	490
	Beef Burger	Calories

SR 18	وجبة برغر لحم	645
	Beef Burger Meal	Calories

SR 12	برغر دجاج	472
	Chicken Burger	Calories

SR 16	وجبة برغر دجاج	515
	Chicken Burger Meal	Calories

7	شاورما لحم على الفحم	248
13	شاورما لحم على الفحم	543
30	شاورما لحم على الفحم	556
	Meat Shawarma	Calories

7	شاورما دجاج على الفحم	239
12	شاورما دجاج على الفحم	525
27	شاورما دجاج على الفحم	513
	Chicken Shawarma	Calories

7	شاورما حراق	239
12	شاورما حراق	525
27	شاورما حراق	513
	Spicy Shawarma	Calories

SR 28	عربي دجاج	628
	Arabic Chicken	Calories

SR 30	عربي لحم	658
	Arabic Meat	Calories



الطبق اليومي

SR 12	شوربة اليوم	Depends on the request
	Daily Soup	

SR 18	طبق رئيسي سادة	Depends on the request
	Main Course	

وجبة	وجبة طبق رئيسي	28 SR
	Daily Meal	35 SR
		Depends on the request

SR 7	شوربة عدس	300
	Lentil Soup	Calories



SR 20	دجاج برياني	494
	Chicken Biryani	Calories

SR 35	خروف محشي	616
	Stuffed Lamb	Calories

SR 12	مسقعة	241
	Mousakaa	Calories

SR 18	خضار مشكل	378
	Mixed Vegetables	Calories

فريق متكامل



لحفلاتكم ومناسباتكم
يصلكم اينما كنتم



SR 6	أرز برياني	900
	Biryani Rice	Calories

SR 6	أرز أبيض	770
	White Rice	Calories

SR 6	أرز بخاري	715
	Bukhari Rice	Calories

SR 10	أرز صيادية	675
	Sayadieh Rice	Calories



SR 75 روبيان بالكاري 418
Shrimps Curry Calories

SR 39 رز مقلي بالخضار مع الروبيان 770
Vegetables Fried Rice Shrimps Calories

SR 74 روبيان تيبانيكي 504
Shrimp Teppanyaki Calories

SR 75 روبيان كاسرول 256
Shrimp Casserole Calories

SR 59 روبيان مقلي 1772
Fried Shrimp Calories

SR 59 روبيان مشوي 350
Grilled Shrimp Calories

SR 21 ساندويتش روبيان 840
Shrimp Sandwich Calories

SR 74 روبيان ترميدور 764
Thermidor Shrimps Calories

SR 69 روبيان مع الكاجو 602
Shrimps With Cashew Nuts Calories

SR 69 روبيان بالفلفل الحار 205
Shrimps With Hot Pepper Calories



SR 32 شوربة بحريات بالتوابل الحارة 274
Hot & Sour Seafood Soup Calories

SR 65 شوربة الاستكورا 768
Lobster Soup Calories

SR 62 شوربة باييلا 281
Paella Soup Calories

SR 32 شوربة بحريات بالكريمة 205
Cream Seafood Soup Calories



استكورا تيپانيكي 728
Lobster Teppanyaki Calories

استكورا ترميدور 1320
Lobster Thermidor Calories

استكورا مشوي 682
Grilled Lobster Calories

سمك صلصة تيپانيكي 568
Fish Teppanyaki Calories

فيليم سمك مقلي 759
Fried Fish Fillet Calories

فيليم سمك مشوي 354
Grilled Fish Fillet Calories

سمك بالكاري 383
Fish Curry Calories

فيليم سلمون مشوي 374
Grilled Salmon Calories

ساندويش شرائح سمك 364
Fish Fillet Sandwich Calories

دجاج بالكاجو 1232
Chicken w/ Cashew Calories

دجاج بالكاري 418
Chicken Curry Calories

دجاج بصلصة تيپانيكي 916
Chicken Teppanyaki Calories



لازانيا غرتان 392
Lasagna Calories

مكرونه بشاميل 478
Bechamel Pasta Calories

سباغيتي بولونيز 413
Spaghetti bolognese Calories

مكرونه صينية بالروبيان و الدجاج 515
Chinese Noodles w/ Shrimps & chicken Calories

فتوشيني ألفريديو 478
fettuccini Alfredo Calories



بحريات النافورة 850
Nafoura Seafood Calories



طاجن بحريات 725
Seafood Tagine Calories



روبال بحريات 582
Seafood Royal Calories

• يحتاج البالغون إلى ٢٠٠٠ سعرة حرارية في المتوسط يومياً.
• وقد تختلف الإحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لأخر
• البيانات التغذوية الإضافية متاحة عند الطلب

• Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
• Additional nutritional data is available upon request

العصائر

	Price	Calories
ليمون	صغير 6 268	
كبيرة 8 354		
كاسة جالون 25 1593		

كاسة	رمان	صغير 6 176	
		كبيرة 8 232	
	Pomegranate	جالون 27 1048	

كاسة	كوكتيل	صغير 6 143	
		كبيرة 8 191	
	Cocktail	جالون 25 859	

كاسة	سعودي كوكتيل	كبير 16 167	
	Saudi Cocktail	جالون 55 752	

كاسة	افوكادو	كبير 18 476	
	Avocado	جالون 60 2142	

كاسة	موز وحليب	صغير 6 281	
		كبيرة 8 372	
	Banana W/ Milk	جالون 27 1674	

كاسة	سلطة فواكه	صغيرة 14 214	
	Fruits salad	كبيرة 20 392	

SR 16	كوكتيل طبقات	200	
	Reinbow Cocktail	Calories	

SR 1	ماء	on the package	
	Water	Calories	

SR 6	بيرة	on the package	
	Beer	Calories	

SR 3	مشروبات غازية	on the package	
	Soft Drink	Calories	



كاسة	برتقال	صغير 9 187	
		كبيرة 13 250	
	Orange	جالون 39 1125	

كاسة	جزر	صغير 8 102	
		كبيرة 11 136	
	Carrot	جالون 38 612	

كاسة	أناناس	صغير 6 111	
		كبيرة 8 148	
	Pineapple	جالون 25 666	

كاسة	جوافة	صغير 6 134	
		كبيرة 8 207	
	juava	جالون 25 590	

كاسة	مانجو	صغير 6 134	
		كبيرة 8 178	
	Mango	جالون 25 801	

كاسة	فراولة	صغير 6 162	
		كبيرة 8 215	
	Strawberry	جالون 25 967	

كاسة	شمام	صغير 6 118	
		كبيرة 8 150	
	melon	جالون 27 675	

كاسة	تفاح	صغير 9 62	
		كبيرة 13 82	
	Apple	جالون 39 369	

كاسة	عصير النافورة	صغير 5 660	
		كبيرة 7 872	
	Al Nafoura juice	جالون 22 3924	



الحلويات

SR 7	أم علي	468	
	Um Ali	Calories	

SR 5	جلي بالفواكه	341	
	Fruits Jelly	Calories	

	Price	Calories
صحن	جاط فواكه	صغير 45 985
		وسط 60 1502
	Fruits Platter	كبير 135 2477

SR 10 حبة	تشكيلة من الكيك	Depends on the request	
	Cakes		

SR 5	كريم كريميل	292	
	Cream Caramel	Calories	

SR 5	مهلبية	190	
	Muhlabia	Calories	

		Price	Calories
صحن	بسبوسة	صحن 20	1312 Calories
	Basbosa	كيلو 70	5250 Calories

SR 20	صحن فواكه	460	
	Fruit Plate	Calories	

